

# 生活習慣病管理コース

糖尿病・高血圧症・脂質異常症  
・肥満症の方にお勧め

運動療法に決まった形があるわけではありません  
だからこそ、あなたに寄り添った運動を提供していきます  
そして結果を出す！今からこれから一緒にはじめましょう

¥6600 (税込) / 1か月

期間：3ヵ月 全24回

メディカル&フィットネス ム・ウ21あざみ野  
〒225-0011横浜市青葉区あざみ野4-2-4 3階  
☎045-902-3136

長浜医院中庭奥の階段または、エレベーターより3階  
ム・ウ21あざみ野フロントまでお気軽にお問い合わせください

