

姿勢習慣病管理コース

運動器疾患などによる痛みの軽減。人工関節置換術や
脊柱管狭窄症など手術後の身体運動の再構築。
歩行や姿勢の改善を目指している方にお勧め

運動療法に決まった形があるわけではありません
だからこそ、あなたに寄り添った運動を提供していきます
そして結果を出す！今からこれから一緒にはじめましょう

¥ 6600 (税込) / 1 か月

期間：3 カ月 全 24 回

メディカル&フィットネス ム・ウ 2 1 あざみ野
〒255-0011 横浜市青葉区あざみ野4-2-4 3階
☎ 045-902-2136

長浜医院中庭奥の階段または、エレベーターより3階
ム・ウ 2 1 あざみ野フロントまでお気軽にお問い合わせください

