



ムウ21あざみ野

# ムウニュース

**2026年2月号NO. 364**

～目次～

1. 後期高齢者の坂と85才の峠 第37回
2. 由会(日本酒試飲会)開催します!
3. シナプス活動
4. サークル活動
5. ム・ウスケジュール
6. 2月土曜日・日曜日予定



<同時配信資料>

- 2月号ヘルスアップセミナーのお知らせ

ホームページ <https://muu21.com/>



ホームページ QR

インスタグラム

<https://www.instagram.com/muu21azamino/>



インスタグラム QR

ヘルスアップセミナー-申込み

[muu21seminar@gmail.com](mailto:muu21seminar@gmail.com)



ヘルスアップセミナー-申込 QR



## 1. 後期高齢者の坂と85才の峠 第37回

(人生、のぼり坂・くだり坂・ちむどんどん)

### 「ペット社会」

昨年我が家の犬が死んだ。

失礼！？「家族の一員であるお犬様が亡くなりました」

17才のカッププードル。

カップのつもりでむかえたが、バケツの大きさになる。

大きな病気もなく、入院歴無く、在宅療養で約半年間過ごした。

白内障？オムツ着用、室内徘徊、猫背？犬背？で骨粗鬆症。最後はスポイトで水分、栄養補給であったが直前まで食欲がありペットフードを完食。(食べていたが少しずつ体重減少で栄養障害)

100%ペットフードを1日に2回、一定量で文句も言わず、間食も無く、17年間そして元気であった。人間は贅沢？！我慢して食べよう？？

ご主人様のペットを中心とした多様性であった生活は外出、旅行なども制限されたが甘んじて「そうですね」

同じ天国かどうかわかりませんがご冥福をお祈りします？？！！

さて最近ペットを飼う家庭が多い。ハムスター、ひよこ・金魚などではじまり、若い方はヘビなどは虫類の方もいる。犬は長期記憶があるようですので、長いお付き合いが必要でしょう。高齢社会での一人暮らし、高齢者二人暮らしの方も長いお付き合いで家族の一員になるのでしょうか。又若い方も同じ環境のことがある。

社会的問題、精神的問題対応としてアニマル治療としてペットと接触する方法がある。

生身はお世話等が大変としてペットロボット、ロボット犬がはやった。そして最近では技術、素材の発達により、本物そっくり、リアルペットが流行している。

リアル人間はどうですか？？(話せません、反抗しません？)

今後AIの時代となり、ロボットとリアルの精度が上がり、人間との関係の精度が上がってきたとき、本物のペットはどのようになるのでしょうか？！ペットの気持ちが変わることはないので、人間に翻弄されるであろう。

現在も翻弄されている(以前スピッツがかわいいではやる、現在あまりみかけない)現在はいろいろな面で良いことが多い時代ですので、85才の峠はこのままで散歩をしましょう。

長濱隆史

## 2. 由会(日本酒試飲会)開催します！

大好評につき、今年も開催いたします！！

日時:2月21日(土) 15:30~17:30

場所:天空にて

定員:先着6名様

費用などの詳細は掲示板にてご確認ください。

ご参加お待ちしております♪



### 3. シナプス活動

※詳しくは施設内掲お示ご確認ください。

シナプス	日時	備考
つむぐ会	第4土曜日 12:30～15:30 2月28日	担当:加藤様
健康マーじゃん	不定期開催 10:00～12:00	
苔を囲む会	第2日曜日 13:00～14:30 2月8日	担当:阿良木様
お気軽♡手話ベリ (おしゃべり)	第2土曜日 13:00～14:30 2月14日	担当:高橋様 吉岡様
ちょいナビの会	不定期開催 詳細は掲示板をご確認 ください	担当:長浜
写真の会	2月のみ第2土曜日 15:30～ 2月14日	担当:長浜

現在シナプス活動として趣味の会などで「天空」をご利用いただいております。  
日程などお気軽にスタッフにご相談ください。

「天空」ご利用の場合、現在の処6名以上の場合はスタジオに変更となります。  
宜しくご理解ご協力をお願い致します。 担当:湯井

#### 4. サークル活動

日程は定例日で標記してあります。詳しくは施設内掲示にてご確認ください。

サークル	日時	備考
歌う同好会 カー口野あざみ(混声合唱)	第2・4火曜日 16:00~17:30 2月10・24日	月会費制
水泳教室	第4日曜日 10:00~11:30 掲示板をご確認ください	1650円 担当:斎藤誠トレーナー
フレイル予防・音楽療法 in 道草	第3日曜日 10:30~12:00	会員メンバー:無料 外部参加者:550円

#### 5. ム・ウ スケジュール

変更または中止の場合もございますのでお問い合わせ下さい。(予約制です)

	担当	日時	時間
栄養相談	大島 管理栄養士	毎週木曜日13:30~ スタッフにお尋ねください	
健康・医療相談	長浜医師	毎月第1土曜日・第3水曜日 14:00~15:00	
看護・介護相談	宮西看護師	毎月第1・3水曜日 15:30~17:00	
体組成検査	トレーナー	スタッフにご相談ください	
フィジカル	田中PT	2月19日(木)	14:00-16:30
コンディショニング	山口PT	2月14・28日(土)	15:30-18:00

※2/14(土)山口PT 時間変更有り→15:00~17:00 まで。詳しくは受付まで。

## 6. 2月土曜日・日曜日予定：2階スタジオ・4階天空

シナプス		土曜日		日曜日	
		天空	スタジオ	天空	スタジオ
第1週	10:30				
	11:00				
	11:30				10:30~12:00
	12:00				
	12:30				
	13:00				
	13:30				
	14:00	定期 健康医療相談			13:00~14:30
	14:30	14:00~15:30	14:00~15:30		
	15:00				
	15:30				
16:00					
16:30		15:30~17:00		15:30~17:00	
17:00					
第2週	10:30				
	11:00				
	11:30				10:30~12:00
	12:00				
	12:30				
	13:00	定期 お気軽♡手話ペリ		定期 苔を囲む会	
	13:30	13:00~14:30		13:00~14:30	
	14:00		BASE キッズ運動遊び①		13:00~14:30
	14:30		14:00~15:30		
	15:00				
	15:30	定期(2月のみ2週目) 写真の会	BASE キッズ運動遊び②		
16:00	15:30~17:00	15:30~17:00			
16:30					
17:00				15:30~17:00	
第3週	10:30				定期 フレイル予防・音楽療法in道草 10:30~12:00
	11:00				
	11:30				
	12:00				
	12:30				
	13:00				
	13:30				
	14:00		ヘルスアップセミナー		13:00~14:30
	14:30				
	15:00		14:00~15:00		
	15:30	*不定期*	*不定期*		
16:00	由会(日本酒試飲会)	シナプスイベント			
16:30	15:30~	15:30~		15:30~17:00	
17:00					
第4週	10:30				
	11:00				
	11:30				10:30~12:00
	12:00				
	12:30	定期 つむぐ会			
	13:00	12:30~15:30			
	13:30				13:00~14:30
	14:00				
	14:30		14:00~15:30		
	15:00				
	15:30				
16:00					
16:30		15:30~17:00		15:30~17:00	
17:00					

\*ム・ウ21 あざみ野会員様特典\*

- ①貸スタジオ:会員様ご予約(主催)の場合、会員様は¥0。  
会員様とご一緒にご利用の外部の方は1名毎に¥550
- ②4階「天空・メンバーズラウンジ」も同じく会員様は無料にご利用いただけます。  
~~クラブの運用が優先されますが、ご利用の際はお問い合わせください~~